

DOCUMENTO DE INFORMACIÓN CLÍNICA ESPECÍFICA PARA INSERCIÓN DE UN DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)

ETIQUETA DE LA PACIENTE

El Dr. D. _____

Le ha informado de los métodos anticonceptivos disponibles, de sus ventajas e inconvenientes, tras lo cual y para su situación, su elección es la colocación de un Dispositivo Intrauterino (DIU), del modelo _____

El DIU es un dispositivo de distintos materiales, recubierto por metales (cobre y/o plata) o que contiene medicamentos (levonorgestrel o progesterona), **que se coloca dentro del útero** con fines anticonceptivos y/o como tratamiento de algunas metrorragias.

La colocación del DIU y del modelo serán indicados en consulta ambulatoria por el ginecólogo, que le indicará los controles posteriores a los que se debe someter, así como la duración del mismo.

2. Complicaciones y riesgos:

a. En el momento de la inserción:

- **Dolor, Síncope vagal**
- **Perforación uterina**
- **Infección** en un período menor de un mes, pasado este período de tiempo la infección se debe a otras causas y no al DIU

b. En la evolución:

- **Gestación (1-3%)**, con mayor riesgo de aborto y de embarazo ectópico.
- **Frecuentemente, alteraciones menstruales:** aumento de la cantidad y/o duración del sangrado menstrual, manchado intermenstrual, así como disminución e incluso ausencia de menstruación con los DIU con medicación
- **Dolor abdominal, dismenorrea**
- **Descenso y expulsión**, puede ser asintomático o cursar con dolor o sangrado.
- **Migración** del DIU a cavidad abdominal con las complicaciones subsiguientes

c. En su extracción:

- **Pérdida de referencia de los hilos y/o la rotura** con retención de algún fragmento o imposibilidad de extraer el DIU de forma ambulatoria.

En caso de producirse alguna de estas complicaciones el ginecólogo le indicará la necesidad de someterse a las **pruebas o tratamientos complementarios** necesarios, que pueden ser: Extracción si gestación o infección; tratamiento antibiótico; laparoscopia o laparotomía si perforación o embarazo ectópico; histeroscopia o legrado si retención intracavitaria o rotura del DIU...

Las explicaciones se le han facilitado en un lenguaje claro y sencillo, y el facultativo que le ha atendido le solicita que haga todas las observaciones que crea oportuno para aclararle todas las dudas que se le planteen.